



ข่าว

ปีที่ 4 ฉบับที่ 3/2550 เดือนมีนาคม 2550

www.fda.moph.go.th

ระวัง!

ยาแผนโบราณที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียน และโฆษณาเกินจริง



แม้ว่ายุคนี้จะก้าวสู่โลกของเทคโนโลยี ไอที ที่ทันสมัย แต่หลายสิ่งหลายอย่าง

หาได้ล้าสมัยไปตามกาลเวลาไม่ เผลอเช่น “ยาแผนโบราณ” ซึ่งเป็นภูมิปัญญาชาวบ้าน

ที่อยู่คู่กับสังคมไทยมานาน แม้ว่าในยุคปัจจุบันจะนิยมใช้ยาแผนปัจจุบัน แต่ก็ยังมีอีกหลายคนที่นิยมใช้ยาแผนโบราณกันอย่าง

ต่อเนื่อง เพราะมั่นใจในสรรพคุณ แต่หากเลือกซื้อเลือกใช้ยาแผนโบราณที่ไม่ถูกต้อง อาจก่อให้เกิดอันตรายถึงชีวิตได้ คือ

ยาแผนโบราณที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยา มักพบว่ายาแผนโบราณเหล่านี้มีการผสมยาแผนปัจจุบันในกลุ่มสเตียรอยด์ เช่น

ยาเพรดนิโซโลน (Prednisolone) ยาเดกซาเมทาโซน (Dexamethasone) และการได้รับยาที่มีส่วนผสมของยาในกลุ่มสเตียรอยด์

เหล่านี้ จะทำให้เกิดอันตรายและอาการข้างเคียง เช่น ภาวะซีดเนื่องจากความดันโลหิตตก จนอาจทำให้เสียชีวิต อาการอ่อนเพลีย

เบื่ออาหาร มีไข้ ปวดตามข้อ ท้องเสีย อาเจียน ปวดท้อง ปวดกล้ามเนื้อ กล้ามเนื้ออ่อนแรง กระดูกพรุน ภาวะติดเชื้อสเตียรอยด์

ภูมิคุ้มกันลดลงทำให้ติดเชื้อง่ายจนอาจทำให้เสียชีวิต เป็นโรคเบาหวาน ต้อกระจก ไบหนักลม ลำตัวอ้วน แผลในกระเพาะอาหาร

เลือดออกในกระเพาะอาหาร กระเพาะทะลุจนอาจทำให้เสียชีวิต ผิวบางแตก เป็นต้น รวมทั้งการโฆษณาอวดอ้างสรรพคุณ

เกินจริงว่าสามารถรักษาโรคต่างๆ ได้ครอบจักรวาล เช่น แก้กัวตเมื่อย เบื่ออาหาร นอนไม่หลับ โรคตับ โรคไต โรคหัวใจ หรือ

โฆษณาว่ารักษาโรคมะเร็ง โรคเอดส์ เป็นต้น การโฆษณาอวดอ้างสรรพคุณเกินจริงว่าสามารถรักษาโรคต่างๆ ได้ ถือเป็น

โฆษณาที่ผิดกฎหมาย เข้าข่ายหลอกลวงประชาชน เพราะเมื่อเป็นโรคร้ายแรง ผู้ป่วยควรอยู่ภายใต้การดูแลของแพทย์มากกว่า

ที่หาซื้อยามารับประทานเอง หรือซื้อเพราะคำบอกเล่าของผู้ที่รู้จัก



บท. แฉลบ

แค่ปลายเดือนกุมภาพันธ์ อากาศก็ร้อนจนอบอ้าว และคาดว่าจะร้อนยิ่งขึ้นเมื่อเข้าเดือนมีนาคม เมษายน พฤษภาคม แค่เดือนกุมภาพันธ์ก็มีคนป่วยจากโรคไข้หวัดมากมาย ยิ่งไงก็ดูแลสุขภาพกันหน่อยนะครับ ดื่มน้ำสะอาดเยอะๆ พักผ่อนให้เพียงพอ แล้วก็ออกกำลังกายเป็นประจำด้วย จะได้มีภูมิคุ้มกันไว้สู้กับโรคต่างๆ ได้

เขาบอกว่าการที่โลกร้อนขึ้น ทำให้เชื้อโรคต่างๆ มีการเจริญเติบโตได้ดี ยุงที่เป็นพาหะของเชื้อมากมายก็เจริญได้ดีด้วย มาลาเรีย ไข้เลือดออก จะระบาดใหญ่ แต่ขณะเดียวกันก็มีข่าวยารักษาโรคมาลาเรียมีการปลอมกันอีก โดยเฉพาะแถบเอเชียเรานี่เอง ถ้าเป็นโรคมาลาเรียแล้วได้ยาปลอมอีก สงสัยมีแต่ตายอย่างเดียว ทางที่ดีเรามาป้องกันด้วยการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุง ป้องกันไม่ให้ถูกยุงกัด จะด้วยการทายากันยุง ตัดมุ้งลวด หรือนอนกางมุ้งก็ตาม และถ้าจำเป็นต้องใช้ยา ก็ขอให้ป็นยาที่มีเลขทะเบียนของไทย มีฉลากภาษาไทย

เมื่อปลายเดือนกุมภาพันธ์มีข่าวว่า **ถุงยางอนามัย** บ้านเราตกมาตรฐานถึงร้อยละ 14 ในปี 2549 ท่านที่คุมกำเนิดหรือชอบเที่ยวกลางคืน อาจจะต้องตกอกตกใจ เพราะไม่ทราบว่าจะตนเองจะใช้ถุงยางอนามัยชิ้นที่มีปัญหาหรือไม่ ที่จริงแล้วที่ตกมาตรฐานร้อยละ 14 นั้นเป็นถุงยางอนามัยที่ยังไม่ได้ขึ้นทะเบียนใบอนุญาตจาก ออย. ครับ บริษัทที่ต้องการทำธุรกิจด้านนี้ อยากจะส่งมาให้ตรวจสอบคุณภาพก่อนเท่านั้น ถุงยางอนามัยที่ได้รับการขึ้นทะเบียนแล้ว ออย. จะมีการตรวจสอบเผื่อระวัง โดยเฉลี่ยที่ผ่านมา 4 - 5 ปี พบว่าตกมาตรฐานเพียงร้อยละ 1.6 เมื่อตรวจสอบซ้ำใน lot เดียวกันที่ผู้ผลิต พบว่าเข้ามาตราฐาน ก็แสดงว่าการเก็บรักษาถุงยางอนามัยเป็นเรื่องสำคัญ ดังนั้นเวลาที่เราจะซื้อถุงยางอนามัย ก็ต้องดูด้วยว่ามีเครื่องหมาย ออย. หรือไม่ เขาเก็บรักษาไว้ดีหรือไม่ มีการเก็บใกล้แหล่งความร้อน ถูกหลอดฟลูออเรสเซนต์ส่องตลอดเวลา หรือโดนแดดส่องเป็นประจำหรือไม่ เท่านั้นเราก็จะได้ถุงยางอนามัยที่มีคุณภาพ

เข้ามีนาคม โรงเรียนต่างๆ ก็เริ่มทยอยหยุด น้องๆ ที่อยู่มัธยมปลายก็ต้องเตรียมเข้ามหาวิทยาลัย เดือนนี้โรงเรียนหยุดก็เหมือนไม่หยุด เพราะนักเรียน ผู้ปกครอง วังหาโรงเรียนกวดวิชากัน หลายคนก็ขอยุ่ตลอดเวลา แต่หลายคนก็เอาเวลาไปเล่นเกมคอมพิวเตอร์ ดูโทรทัศน์ และแน่นอนก็จะ **มีขนมขบเคี้ยว** อยู่เคียงข้าง เวลาเปิดเทอมที น่าจะสร้างเซอร์ไพรส์ให้เพื่อนๆ หรือคุณครูด้วยรูปร่างที่ดีขึ้น แข็งแรงขึ้น กลับกลายเป็นอ้วนขึ้น ผมคงไม่ต้องบรรยายแล้วว่าอ้วนขึ้นแล้วจะอันตรายขึ้นอย่างไร แต่อยากให้เห็น้องๆ ใช้เวลาช่วงปิดเทอมไปกับกิจกรรมที่สร้างสรรค์ เพื่อพัฒนาปัญญา ความสามารถ ให้ทุกวันเป็นวันที่ดีขึ้นของเรา นะครับ ♥

วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อในการรายงานข่าวคราวความเคลื่อนไหวด้านการคุ้มครองผู้บริโภค ข่าวประชาสัมพันธ์ และข้อเท็จจริงในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพให้กับกลุ่มกิจกรรม และผู้เกี่ยวข้องในงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

นายนิรัตน์ เตียสุวรรณ

กองบรรณาธิการ

นายศุภกาญจน์ โภคัย นางศิริกุล อ่าพันธ์
นางผุสดี เวชชพิพัฒน์ นายวิษณุ โรจน์เรืองโร
นายบุญทิพย์ คงทอง นางรวีวรรณ ทิมวัฒนา
นางสาวจุฬาลักษณ์ นิพนธ์แก้ว

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000
โทรศัพท์ : 0 2590 7125 โทรสาร : 0 2591 8472
e-mail address : fdanews@fda.moph.go.th

พิมพ์ที่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก



อย. รุดตรวจ ถึงแหล่งโฆษณา वादอ้างรักษาโรคมะเร็ง

อย. ได้ตรวจพบการโฆษณาทางหนังสือพิมพ์อ้างถึงการจัดอุปสรรคในการรักษาโรคมะเร็ง โดยมีการเชิญผู้ป่วยพร้อมสมาชิกในครอบครัวเข้าฟังการบรรยายโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายนั้น อย. ได้เข้าตรวจสอบสถานที่ที่ระบุในเอกสารโฆษณา ซึ่งพนักงานได้อธิบายเกี่ยวกับวิธีการรักษาโรคมะเร็งและแนะนำยา “ซันรีคอม” (SunRecome) ว่าสามารถรักษาโรคมะเร็ง รวมทั้งนำเอกสารแจกมีข้อความแสดงสรรพคุณยาว่า “SunRecome ยาจีนต้านมะเร็งสุดลาดโลก ยาจีนต่อต้านมะเร็งได้รับการยอมรับจากทางการสหรัฐฯ ประสิทธิภาพการต่อต้านมะเร็ง 6 ประการ ...” ภายในเล่มมีภาพแสดงใบสำคัญการขึ้นทะเบียนตำรับยา ภาพผลิตภัณฑ์และข้อความโฆษณาต่างๆ ซึ่งผู้ดำเนินกิจการยอมรับว่าเอกสารที่แจกยังไม่ได้ขออนุญาตโฆษณาและมีการพิมพ์แจกจ่าย อย. จึงได้ยึดเอกสารแจกดังกล่าว

ทั้งนี้ ยาซันรีคอมเป็นยาแผนโบราณที่มีการขอขึ้นทะเบียนยากับ อย. แล้ว แต่มีสรรพคุณตามที่ได้รับอนุญาต คือ ใช้สำหรับบำรุงร่างกายเท่านั้น ข้อความโฆษณาอื่นๆ จึงเป็นการโฆษณาที่ไม่ได้ขออนุญาต และเป็นการโฆษณาแสดงสรรพคุณยาว่าสามารถรักษาโรคที่รัฐมนตรีประกาศห้ามโฆษณาอีกด้วย จึงขอให้ผู้บริโภคอย่าหลงเชื่อ โดยผู้บริโภคควรพิจารณาข้อความโฆษณาอย่างละเอียด จะได้ไม่ตกเป็นเหยื่อ ซึ่ง อย. ได้ดำเนินการตามกฎหมายกับผู้ประกอบการรายนี้แล้ว สำหรับกรณีที่พบการขายยาหรือการโฆษณาขายยาหรือการจัดประชุมสัมมนาขายยาในลักษณะที่สงสัยว่าจะหลอกลวงผู้บริโภค โปรดแจ้งที่สายด่วน อย.1556 หรือที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนั้นๆ เพื่อจะได้ตรวจสอบและดำเนินคดีตามกฎหมาย ไม่ให้ผู้บริโภคต้องถูกหลอกลวงอีกต่อไป ♥

อย. เร่งสร้างเครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภค ประกาศเจตนารมณ์เป็นแนวร่วมเพื่อประชาชน



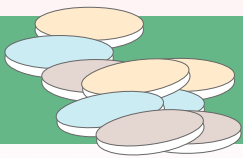
อย. ได้กำหนดแนวทางส่งเสริมให้ผลิตภัณฑ์สุขภาพมีคุณภาพมาตรฐาน ปลอดภัย ถูกกฎหมาย เอื้อต่อการสร้างสุขภาพ เหมาะสมกับระบบเศรษฐกิจ สังคม และระบบสุขภาพของสังคมไทย รวมทั้งยังส่งเสริมให้มีเครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภคที่เข้มแข็ง เพื่อร่วมกันป้องกันกระแสการบริโภคที่ไม่เอื้อต่อสุขภาพ โดยจัดทำเป็น “โครงการพัฒนาเครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภค” เพื่อศึกษาปัญหาและวิธีการแก้ไข สร้างความเข้าใจระหว่างเครือข่าย และประสานความร่วมมือในการคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพให้ดียิ่งขึ้น ทั้งนี้ ในปี 2550 อย. มุ่งประสานเครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภคด้านอาหาร โดยเมื่อเร็วๆ นี้ได้จัดประชุมเครือข่ายต่างๆ ประกอบด้วยหน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน มูลนิธิ สมาคม และชมรมคุ้มครองผู้บริโภคจังหวัดต่างๆ เครือข่ายทั้งหมดได้ร่วมกันพิจารณาแนวทางการให้ความร่วมมือกับภาครัฐ และมีการประกาศเจตนารมณ์ร่วมกันในการคุ้มครองผู้บริโภค โดยด้านผู้ผลิตสินค้าจะผลิตสินค้าที่มีคุณภาพ และมีฉลากภาษาไทยกำกับ ผู้ผลิตสินค้าและผู้จัดจำหน่ายจะให้ข้อมูลที่ถูกต้องของสินค้าแก่ผู้บริโภค นำแต่สินค้าดีมีคุณภาพและมีความปลอดภัยมาสู่ผู้บริโภค ไม่โอ้อวดสรรพคุณของสินค้าเกินความเป็นจริง มูลนิธิและสมาคมต่างๆ ร่วมกันสอดส่องป้องกันการบริโภคที่ไม่เหมาะสม

การจัดประชุมพัฒนาเครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภคในครั้งนี้เป็นมันได้ขึ้นแรกที่ อย. สร้างขึ้น และในครั้งต่อไป อย. จะมีการขยายเครือข่ายให้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น โดยมุ่งไปที่กลุ่มอื่นๆ เช่น สื่อมวลชน เพื่อสร้างความเข้มแข็งให้กับเครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภค ♥



อย. เตือน! อย่าหลงเชื่อผลตรวจจากเครื่องตรวจวัดสารต้านอนุมูลอิสระ และผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีสารต้านอนุมูลอิสระ อ้างป้องกันมะเร็ง

อย. ได้รับร้องเรียนจากผู้บริโภคให้ตรวจสอบความน่าเชื่อถือของเครื่องตรวจวัดสารต้านอนุมูลอิสระที่อ้างว่าเป็นนวัตกรรมใหม่ ตรวจหาระดับของสารต้านอนุมูลอิสระ (เบตาแคโรทีนอยด์) จากผิวหนัง และเป็นการวัดค่าความเสี่ยงการเกิดโรคมะเร็ง ไม่ต้องเจาะเลือด ทราบผลการตรวจได้รวดเร็ว ทำให้ผู้บริโภคเกิดความเข้าใจผิดหันมารับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีสารต้านอนุมูลอิสระ โดยเข้าใจว่า สามารถป้องกันโรคมะเร็งได้ ทั้งนี้ อย. ดำเนินการตรวจสอบพบว่า เครื่องตรวจวัดดังกล่าวไม่จัดเป็นเครื่องมือแพทย์ จึงไม่อยู่ในกำกับดูแลของ อย. อีกทั้งการตรวจวัดระดับสารต้านอนุมูลอิสระโดยวิธีนี้ไม่มีประโยชน์ เนื่องจากการตรวจวัดปริมาณสารต้านอนุมูลอิสระ อย่างคร่าวๆ และตรวจวัดเฉพาะสารเบตาแคโรทีนอยด์ ซึ่งมีการสะสมที่ผิวหนัง มิได้เป็นการวัดค่าปริมาณสารต้านอนุมูลอิสระทั้งหมด ในร่างกาย ในทางกลับกัน เมื่อใช้สารกลุ่มเบตาแคโรทีนอยด์เดี่ยวๆ ในปริมาณมากเกินไปอาจมีผลเสียต่อสุขภาพ โดยมีการศึกษาวิจัย และทดลองใช้สารนี้กับผู้ที่สูบบุหรี่พบว่า อาจเพิ่มโอกาสการเกิดมะเร็งปอด ดังนั้น เครื่องมือดังกล่าวจึงไม่อาจเป็นตัวบ่งชี้ถึงความเสี่ยงของการเกิดโรคมะเร็งได้ อีกทั้ง การรับประทานผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีสารต้านอนุมูลอิสระยังไม่มีผลการทดลองทางคลินิกที่ยืนยันว่า สามารถป้องกันการเกิดโรคมะเร็งและโรคหลอดเลือดหัวใจได้ ดังนั้น ในการดูแลสุขภาพ จึงควรเน้นความสมดุลของการได้รับสารต้านอนุมูลอิสระกลุ่มต่างๆ ในปริมาณที่เหมาะสม โดยการรับประทานผักหรือผลไม้ต่างๆ ซึ่งมีสารต้านอนุมูลอิสระหลายชนิด เช่น วิตามินซี วิตามินอี เป็นต้น การซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหารมารับประทาน ควรคำนึงถึงผลกระทบต่อสุขภาพและความคุ้มค่าทางเศรษฐกิจให้เหมาะสมกับสถานะของแต่ละบุคคล การรับประทานผัก ผลไม้ ให้มากขึ้นและหลากหลาย ก็จะช่วยให้ร่างกายได้รับสารต้านอนุมูลอิสระหลายกลุ่ม และยังได้รับเส้นใยอาหารที่จะช่วยป้องกันมะเร็งลำไส้ได้ด้วย อย่างไรก็ตาม หากผู้บริโภคพบการโฆษณาผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่อ้างว่า รักษาโรค ขอให้แจ้งมาที่สายด่วน อย. 1556 หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนั้นๆ เพื่อร่วมกันคุ้มครองผู้บริโภคไม่ให้ถูกเอาเปรียบ ❤️



อย่าหลงเชื่อผลิตภัณฑ์เสริมอาหารอ้างรักษาโรค



อย. เผยปัจจุบันมีการโฆษณาชวนเชื่อหลากหลายรูปแบบ ทั้งในรูปแบบวิธีขายตรง จัดประชุมสัมมนา แผ่นพับ วีดิทัศน์ และ สื่อต่างๆ โดยมีการอ้างสรรพคุณของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารว่า สามารถรักษาโรคต่างๆ เช่น อัมพฤกษ์ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง เป็นต้น อย. ขอยืนยันว่าไม่เคยอนุญาตหรือรับรองสรรพคุณผลิตภัณฑ์เสริมอาหารในลักษณะดังกล่าว โดยเฉพาะกรณีผลิตภัณฑ์เดี่ยว อ้างสรรพคุณมากมาย ตามที่ผู้โฆษณาพยายามโฆษณาชักจูงเพื่อจะได้จำหน่ายในราคาสูง เนื่องจากยังไม่มีการศึกษาวิจัยหรือทดลองทางวิทยาศาสตร์ที่ครบถ้วนสมบูรณ์และได้มาตรฐานที่จะพิสูจน์ได้ว่าผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร มีประโยชน์ในทางบำบัด บรรเทา รักษาหรือ ป้องกันโรคได้ จึงขอเตือนผู้บริโภคอย่าหลงเชื่อโฆษณาในลักษณะดังกล่าว เพราะนอกจากจะเสียค่าใช้จ่ายโดยไม่สมเหตุสมผลแล้ว ยังไม่เกิดประโยชน์ตามที่ต้องการและอาจเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตได้ และเมื่อเร็วๆ นี้ อย. ได้รับเรื่องร้องเรียนเกี่ยวกับการแจกผลิตภัณฑ์เสริมอาหารฟรี โดยดำเนินการในชื่อมูลนิธิ พร้อมแนบเอกสารรายละเอียดรูปผลิตภัณฑ์และชื่อที่อยู่ตัวแทนจำหน่าย ซึ่งเมื่อ อย. ได้ตรวจสอบพบว่า เอกสารดังกล่าวมีข้อมูลที่เชื่อมโยงให้เข้าใจว่าสามารถรักษาโรคได้ และมีเจตนามุ่งหมายให้ประชาชนได้เห็นและทราบข้อความเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อประโยชน์ทางการค้า ซึ่งไม่ใช่เป็นการกระทำภายใต้วัตถุประสงค์ในการจัดตั้งมูลนิธิ ในกรณีดังกล่าวนี้ ถือเป็นกรกระทำฝ่าฝืนมาตรา 41 ฐานโฆษณาสรรพคุณอาหารเพื่อประโยชน์ทางการค้าโดยไม่ได้รับอนุญาต ซึ่ง อย. จะได้มีการดำเนินคดี ตามกฎหมายต่อไป และขอฝากถึงผู้บริโภคอย่าได้หลงเชื่อโฆษณาผลิตภัณฑ์เสริมอาหารว่าสามารถรักษาโรคได้ เพราะ อย. ไม่เคยอนุญาต หรือรับรองสรรพคุณผลิตภัณฑ์เสริมอาหารว่าสามารถรักษาโรคหรือมีคุณสมบัติพิเศษในทางยา หากผู้บริโภคพบเห็นการโฆษณาลักษณะ ดังกล่าวสามารถแจ้งร้องเรียนได้ที่ สายด่วน อย. 1556 หรือต่างจังหวัดแจ้งที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ❤️



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ได้จัดประชุมคณะกรรมการโครงการ อย.น้อย ครั้งที่ 1/2550 เพื่อสรุปแนวทางการดำเนินโครงการ อย.น้อย ปี 2550 คณะกรรมการ ได้มาประชุมกันอย่างพร้อมเพรียง และได้มีผู้ให้ความเห็นที่น่าสนใจไว้หลายประเด็นด้วยกัน อาทิ

- อย.น้อย ควรทำกิจกรรมอื่นๆ เช่น ยา เครื่องสำอาง โดยไม่เน้นทำกิจกรรมด้านอาหารอย่างเดียว
 - อย.น้อย ควรดึงชุมชน สังคมในท้องถิ่นมีส่วนร่วมในกิจกรรมเพิ่มขึ้น
 - อย.น้อย ควรเน้นเรื่องธรรมาภิบาล
 - อย.น้อย ควรเน้นเรื่องศีลธรรม จริยธรรม
 - ควรมีการประเมินผลงาน อย.น้อย ที่ผ่านมา
 - อย.น้อย จะทำโครงการเกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงให้สอดคล้องกับภาวะการณ์ในปัจจุบัน โดยอาจทำกิจกรรมภายใต้หัวข้อเรื่อง “อย.น้อย สุขภาพดีด้วยวิถีพอเพียง”
- ในหลายๆ ประเด็นที่ได้มีการทำแล้ว บางประเด็นก็กำลังทำ แต่การให้ความเห็นทั้งหลายทั้งปวงนั้นที่ประชุมได้ให้ความเห็นว่า “ไม่ควรลืมนักเรียน อย.น้อย หน้าหลักคือการเรียน” การทำกิจกรรมอื่น เป็นส่วนเสริมและควรจัดกิจกรรมให้เหมาะสม



สำหรับแนวทางการดำเนินการที่ชัดเจนในปี 2550 คือ อย.น้อย ยังคงมีการประกวดเหมือนเดิม โดยแบ่งการประกวดเป็น 2 กลุ่ม คือ

- โรงเรียนที่มีนักเรียน ตั้งแต่ 1 - 1,500 คน
 - โรงเรียนที่มีนักเรียน ตั้งแต่ 1,501 คนขึ้นไป
- รูปแบบการประกวด แบ่งเป็น
- ระดับเขตพื้นที่การศึกษา
 - ระดับกลุ่มเขตตรวจราชการ
 - ระดับประเทศ

หลักเกณฑ์การประกวดที่ประชุมได้ตั้งคณะกรรมการขึ้นชุดหนึ่งไปพิจารณาในรายละเอียดต่อไป ซึ่งควรเสร็จภายในเดือนมีนาคม หรืออย่างช้าไม่เกินเดือนเมษายน เพื่อแจ้งโรงเรียนทราบต่อไป

สำหรับโรงเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมแต่อาจไม่ประสงค์จะประกวด ที่ประชุมก็ได้พิจารณาหาแนวทางส่งเสริม โดยสรุปว่าควรจัดแบ่งโรงเรียนที่ทำกิจกรรมเป็น 3 ระดับ (ให้คณะกรรมการไปจัดทำหลักเกณฑ์ต่อไป) เมื่อโรงเรียนทำได้ตามเกณฑ์ก็จะจัดทำสื่อสนับสนุนให้ในทุกระดับ



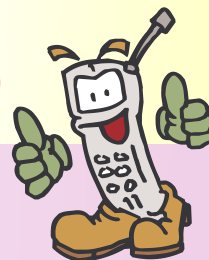
- ประกาศเกียรติคุณ ลงนามโดยผู้บริหาร อย. และผู้บริหาร สฟฐ.
- ของแจก อาทิ ปากกา สื่อ
- เชิญ ครูแกนนำ / นักเรียน อย.น้อย ทุกระดับ เข้าร่วมประชุมตามความเหมาะสม หากครู / นักเรียน อย.น้อย มีความเห็นเพิ่มเติมอย่างไร ก็แจ้งให้ทราบยินดีรับฟังทุกความคิดเห็น หมายเลขโทรศัพท์ 0 2590 7122 โทรสาร : 0 2591 8472 พบกันใหม่ฉบับหน้าครับ ♥



ยาลดความอ้วน

สำหรับคุณผู้หญิงที่กำลังลดความอ้วนด้วยการกินยานั้นคงต้องรีบตั้งใจฟังเนื้อหาในเมนูนี้ให้ดี ๆ นะคะ เนื่องจากยาลดความอ้วนบางชนิดที่แพทย์นิยมจ่ายให้คนใช้จัดเป็นวัตถุที่ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท จะออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง ทำให้ลดความอยากอาหาร และกระตุ้นประสาทส่วนกลางทำให้รู้สึกกระหับกระเจิง อาการข้างเคียงของผู้ที่ใช้ยาลดความอ้วนนี้ก็คือ ปากแห้ง คลื่นไส้ อาเจียน ท้องผูก เหงื่อออกมาก นอนไม่หลับ และถ้าใช้ยาจนเกินขนาดแล้วจะทำให้หัวใจเต้นเร็ว ความดันโลหิตสูง ตื่นเต้น รุ่มาตาขยาย ปวดศีรษะ ประสาทหลอน บางรายอาจจะมีไข้สูง เจ็บหน้าอก มีการไหลเวียนของเลือดล้มเหลว ชัก และโคมาจนถึงขั้นตายได้ในที่สุด หากใช้ยาติดต่อกันเป็นเวลานานอาจจะทำให้เป็นโรคจิตได้ โดยเฉพาะผู้ที่มีแนวโน้มของความผิดปกติทางจิตอยู่แล้ว ดังนั้นทางที่ดีคุณผู้หญิงทั้งหลายหันมาใช้วิธีการลดความอ้วนด้วยการควบคุมอาหาร และออกกำลังกายจะดีกว่านะคะ เพราะนอกจากจะลดความอ้วนกันได้แล้วยังทำให้ร่างกายแข็งแรงและสมบูรณ์ขึ้นมากกว่าเดิมอีกด้วยค่ะ ♥

รับฟังรายละเอียดของข้อมูลนี้ได้จากบริการโทรศัพท์อัตโนมัติ **1556 กด 1** และกรรหัส **1219**



สายด่วน **อย. 1556** “แหล่งค้นหาคำตอบ เรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ”



สนใจสาระบันเทิง (Edutainment) เกี่ยวกับยา อาหาร เครื่องสำอาง ฯลฯ ในรูปแบบมัลติมีเดีย กดเมาท์คลิก www.oryor.com โดยมี **Hi light** ที่จะพาคุณเพลิดเพลินไปกับสาระบันเทิงอย่างเต็มอ้อม อาทิเช่น **อย.Animation, อย.Game zone, ORYOR Report** และอื่นๆ อีกมากมาย ที่เตรียมมาเสิร์ฟความรู้ข้อมูลผลิตภัณฑ์สุขภาพที่สดใหม่ให้คุณถึงหน้าจอ





สู่โคราช-ชัยภูมิ...

ปรับกระบวนการที่ศนรร้านยาสู่การเป็นร้านยาคุณภาพ

Keep all the nose in the same direction :

การปรับทัศนคติ มุมมอง ของผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อมุ่งสู่เป้าหมายเดียวกัน ...ผมขอยกคำๆ นี้ขึ้นมาอีกครั้ง... เพื่อตอกย้ำถึงความสำคัญของการที่มีทัศนคติ (Attitude) เดียวกัน ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญสู่ความสำเร็จแห่งกิจการใดๆ

ในช่วงวันที่ 7 - 8 กุมภาพันธ์ 2550 ที่ผ่านมา สำนักงานโครงการพัฒนาร้านยา ได้ร่วมประชุมกลุ่มงานคุ้มครองฯ ภาคอีสาน ณ โรงแรมโคราชศรีสอร์ท จังหวัดนครราชสีมา เพื่อรับฟังสภาพปัญหาในพื้นที่ และร่วมกันแก้ปัญหาที่เกิดขึ้น

เสร็จสิ้นจากการประชุม ที่มาจากกองควบคุมยา (สำนักงานโครงการพัฒนาร้านยา) และกองส่งเสริมงาน คบส. ในส่วนภูมิภาค และท้องถิ่น ได้เดินทางไปยังจังหวัดชัยภูมิ เพื่อตรวจเยี่ยม และรับฟังสภาพปัญหาต่อการเป็นร้านยาคุณภาพ ร่วมกับเจ้าหน้าที่จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ

ร้านบ้านยาศรีรักษ์ และร้านสถานียา เป็นร้านยาที่พวกเขาได้ให้คำแนะนำ และรู้สึกประทับใจกับความคิดที่ต่อการยกระดับวิชาชีพของน้องเภสัชกรทั้ง 2 คน ซึ่งเป็นทั้งเจ้าของร้าน และผู้มีหน้าที่ปฏิบัติกร



“...ดิฉันเคยได้มีโอกาสฝึกงานในร้านยาคุณภาพ และพอเปิดร้านเองก็อยากให้ร้านของเราเป็นร้านยาคุณภาพด้วย...” ภญ.สกลเทพ ศรีรักษ์ (ร้านบ้านยาศรีรักษ์)

“...สมัยที่ผมยังเรียนอยู่ในคณะเภสัชฯ เลือกเรียนวิชาเภสัชกรรมคลินิก และได้เห็นระบบคุณภาพของโรงพยาบาลจึงอยากที่จะนำมาปรับใช้กับร้านยาของเรา...” ภก.ปฐมพงษ์ พิระพัฒน์พงษ์ (ร้านสถานียา)

จากทัศนคติที่ดีต่อระบบคุณภาพของน้องเภสัชกรทั้ง 2 คน ทำให้เห็นถึงความสำคัญของระบบการศึกษา และการฝึกงานในหลักสูตรเภสัชศาสตร์ ที่สร้างทัศนคติที่ดีต่อวิชาชีพ หล่อหลอมให้รักในวิชาชีพ และทำอะไรดีๆ เพื่อยกระดับวิชาชีพ

อีกร้านหนึ่งที่พวกเขาได้ตรวจเยี่ยมให้คำแนะนำคือร้านนรินทร์เภสัช ซึ่งร้านดังกล่าวเปิดในบริเวณตลาดเป็นระยะเวลาเวลานานกว่าสิบปี และมีลูกค้าเข้า - ออกค่อนข้างมาก พี่เภสัชกรที่เป็นเจ้าของร้าน ได้ให้ข้อสังเกตเกี่ยวกับการพัฒนาร้านยาไว้อย่างน่าสนใจว่าหากรัฐบาลเห็นว่าเป็นสิ่งที่ดีก็น่าที่จะออกกฎหมายบังคับมากกว่าที่จะใช้นโยบายเชิงสมัครใจเช่นในปัจจุบัน



(อ่านต่อหน้า 8)

(ต่อจากหน้า 1)

การจะซื้อยาแผนโบราณให้ปลอดภัยต้องซื้อยาแผนโบราณ
จากร้านขายยาที่มีใบอนุญาต และซื้อเฉพาะยาที่มีเลขทะเบียน
ตำรับยาแสดงบนฉลากเท่านั้น โดยเลขทะเบียนตำรับยาจะประกอบ
ด้วยตัวอักษร G หรือ K หรือ H ที่บอกให้เราทราบว่า เป็นยาที่ผลิตใน
ประเทศ หรือนำเข้า หรือแปรรูปจากนั้นตามด้วยตัวเลขแสดง
ลำดับการขึ้นทะเบียน ทั้บปีทีขึ้นทะเบียนตำรับยา ตัวอย่างเช่น
ถ้าฉลากระบุว่า ทะเบียนเลขที่ G 5/39 หมายถึงเป็นยาแผนโบราณ
ที่ผลิตภายในประเทศ ได้รับเลขทะเบียนลำดับที่ 5 ปี พ.ศ. 2539
เป็นต้น ที่สำคัญไม่ควรซื้อยาแผนโบราณจากรถที่ขายตามงานวัด
หรือตามตลาดนัด แม้แต่ซื้อผ่านการขายตรงก็ไม่ควรซื้อเด็ดขาด
โดยเฉพาะอย่าหลงเชื่อคำโฆษณาขายยาที่อวดอ้างรักษาได้สารพัดโรค
หากท่านพบเห็นมีการจำหน่ายยาที่ผิดกฎหมาย หลอกหลวง หรือเป็น
อันตรายต่อผู้บริโภค ขอให้แจ้งเบาะแสได้ที่ สายด่วน อย. 1556 ❤️

(ต่อจากหน้า 7)



หลากหลายแนวคิดที่ได้จากการตรวจเยี่ยม ค่อนข้างที่จะมี
บริบทแตกต่างกันไป ตามแต่ประสบการณ์ของแต่ละบุคคล การพัฒนา
จึงต้องสอดคล้องกับบริบทนั้นๆ โดยมีระยะ (Phase) ของการพัฒนา
เพราะอย่างไรก็ดี เราคงเห็นกระแสของระบบคุณภาพไม่แพ้กัน เพียงแต่ว่า
ช้าหรือเร็วเท่านั้น... จะเป็นผู้นำหรือ
ผู้ตามก็อยู่ที่คุณเลือกเอง ❤️



ที่ สธ 1008 / 02 / พิเศษ

ใช้ในราชการสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 54/2537
ไปรษณีย์นนทบุรี



- กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
- สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
- กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทร. 0 2590 7121, 7125 โทรสาร : 0 2591 8472